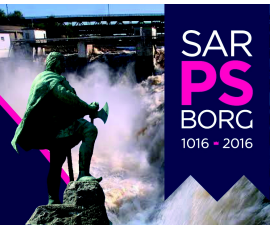




O-FESTIVALEN

*Sarpsborg 24.-26. juni 2016



PM

O-Festivalen 24-26 juni 2016

FRAMMØTE

Frammøte merket fra E6 ved Sandesund bru (avkjøring 6) på fredag og fra rv 111, avkjøring Rudskogen Motorsenter, ca 2 mil NØ for Sarpsborg lørdag og søndag.

PARKERING

Sentrum Parkering fredag (sprint) vil være på angitte plasser i sentrum eller på offentlige plasser. Se oversiktskart på hjemmesiden. De som skal løpe eliteklasser skal parkere ved søndre del av Sarpsborg stadion. Karanteneområdet for eliteklassene er på Sarpsborg stadion.

Rudskogen Lørdag (langdistanse) og søndag (mellomdistanse) på fast underlag, maks 400 m fra arena. Parkeringsavgift er kr. 100,- for 3 dager. Parkeringsbevis kjøpes i informasjonsteltet på arena fredag eller lørdag. Beviset legges i bilvinduet før utkjøring lørdag. De som ikke har parkeringsbevis ved utkjøring vil da bli avkrevd kr. 100,- (kontant betaling).

ARENA

Arenaen sprint er torvet i sentrum mens arenaen består av grusområde lørdag og søndag.

LAGSPOSER

Lagsposen som hentes i informasjonen inneholder startnummer, klubbens startliste, PM, program og kart for alle klubbens løpere i N-klassene samt klasser til og med 12 år. Følgekart for N-åpen kan fås på start. Leiebrikker ligger i lagsposen for de som ikke er påmeldt med egen løperbrikke. Leiebrikkene kvitteres det for ved utlevering, og leiebrikkene skal returneres klubbvis til Informasjonen på søndag. Det er egen lagspose og PM for lagkonkurransen som hentes i informasjonen.

PREMIER

Etter NOF's bestemmelser. Premieutdeling skjer fortløpende etter hvert som klassene blir klare. Utdelingen vil skje både med utdeling og egenhenting. Egen premieutdeling på scenen for eliteklassene på sprinten.

KIOSKSALG

Fredag 24. juni blir det enkel kiosk på arena med drikke og kaffe og boller. Forøvrig oppfordrer vi til å benytte spisesteder og restauranter i sentrum under O-festivalen. Vi gjør oppmerksom på at spisestedene på arena torget er i vanlig drift under fredagens sprint.

Lørdag 25. juni og søndag 26. juni blir det tilbud om varm og kald mat og drikke på arena på Rudskogen. Arenakiosken tilbyr lapskaus, hamburgere og wienerpølser. Videre blir det salg av vaffer, kaker, kaffe, te, sjokolade, smoothies og Olden drikke. Glutenfritt tilbud vil være sandwich av Marksets brødmix.

KART

Sprint Nytegnnet 2016. Ekvidistanse 2 meter. Målestokk 1:4000.

Langdistanse Nytegnnet 2015/2016, målestokk 1:10 000. Klassene fra og med D/H 50 har målestokk 1: 7 500. Ekvidistanse 5 meter. Eliteklassene har målestokk 1:15000 på langdistansen.

Mellomdistanse Nytegnnet 2015/2016. målestokk 1:10 000. Klassene fra og med D/H 50 har målestokk 1: 7 500. Ekvidistanse 5 meter.

TERRENG

Terreng – sprint Sprinten vil innby til stor fart. Dette krever at du må være spesielt skjerpet o-teknisk. Løypene vil gå i sentrum med bygater, boligbebyggelse og et større parkområde. Parkområdet består for det meste av gressplener med svært god løpbarhet. I noen av løypene vil det være noen små områder med glissen skog, og det er små høydeforskjeller innenfor løpsområdet. Noen av løypene er lagt til gater med restauranter med uteservering. Disse områdene er merket med forbudt skravur på kartet. Spesielle jubileumsdetaljer som kan være midlertidig utplassert i sentrum er ikke med på kartet.

Terreng – langdistanse Småkupert og lettløpt terreng med lite undervegetasjon. De korteste løypene vil gå i et område som er ganske detaljert. Midterste del av disse løypene skal gjennom et område med mye detaljer og tett skog. I de andre løypene vil terrenget variere fra diffuse områder med noe kvist og undervegetasjon til svært lettløpte områder med glissen furuskog. Noen større myrområder med til dels høy lyng forekommer i de lengre løypene. I området rundt arenaen er det enkelte stier. I resten av terrenget er det lite stier og andre ledelinjer. De lengste løypene vil krysse to veger. I den siste delen av løypene vil det være mer tett vegetasjon og mer detaljert kurvebilde. Et par nye hogstfelt har kommet til de siste ukene, men de aller fleste løypene vil ikke passere disse. Løpbarheten er jevnt over god eller meget god.
Farlig myr er markert som forbudt område på kartet!

Terreng – mellomdistanse Småkupert og til dels svært lettløpt terreng med lite undervegetasjon. Enkelte deler av terrenget består av åpne flate koller uten lyng som innbyr til stor fart. Første del av løypene skal gjennom et område med svært mange stier. Hogstfelt forekommer ikke og det er få grøntområder. Deler av terrenget er svært detaljert med mange små koller og høydepunkt. De lengste løypene skal innom et område som er mer kupert med bratte koller og mange skreter. Siste del av alle løyper skal gjennom et område med skråli og tettere vegetasjon.
I starten av løypene skal alle gjennom et stirikt område. Disse stiene er laget av og for motorsykkkelkjøring. I forbindelse med disse stiene henger det en god del rødhvite merkebånd. Disse båndene kan krysses og er ikke å regne som sperring av forbudte områder.

START

Startnummer skal bæres av alle alle dager.

Backup-lapper Selvbetjening av backuplapper og løse postbeskrivelser ved start.

Startprosedyre Opprop 3. min før start. Fristart-klasser har egen køordning.

Fristart Klassene N, C, B og direkte har fristart.

Sprint Alle klasser har samme startsted, 550m å gå langs vei, følg gule bånd nord ut fra arena. Ca 30 m til startpunkt. Alle N og C og B klasser har valgfri starttid. N-åpen fra kl. 16:00 – 19:00, fristart-klasser fra kl. 17:00 – 19:00.

Det er Touch-Free stempling for alle eliteklassene. På alle Touch-Free poster henger det nå en stiftklemme som backup (lett synlig). Denne skal brukes hvis løperen mener at vedkommende ikke får blink på emiTagen ved ordinær stempling. Det er laget 3 ruter i kartet til denne stemplingen. En viser også til info om Touch-Free i Eventor, samt ved karantene/forstart.

Langdistanse Alle klasser har samme startsted, 500m å gå langs vei, følg gule bånd sydøst ut fra arena. Ca 150 m til startpunkt. Småtroll lørdag har start fra Barnas O-festival. Starttid mellom kl. 09:00 – 14:00. NB! Klassene H-10, D11-12, D13, H11-12 og H13 har fått start fra kl. 10:00. Klasse D-10 starter fra kl. 11:00. Dette er gjort for at løperne i disse klassene skal rekke å være med på lagkonkurransen som har start kl. 14:00.

Mellomdistanse Alle klasser har samme startsted, 800m å gå langs vei, følg gule bånd sydøst ut fra arena. Ca 40 m til startpunkt. Småtroll søndag har start nord på samlingsplass med starttid mellom 09:00 – 13:00.

VÆSKEPOSTER

På langdistansen er det totalt 4 væskeposter i terrenget, inkludert 1 ved runding arena.

DIREKTEKLASSER

Det er tilbud på direkteklasser A,B,C og N alle dager Se også klasseoversikten.

ELITEKLASSER SPESIELT

Sprint fredag har forstart ved karanteneområdet med ca. 900m til start. Løperne kan være på arena frem til kl 16.30, deretter må alle sjekke inn i karantene før 17.00. De 25 sist startende løpere i D21E og H21E1 skal bære GPS alle dager. GPS enhetene deles ut ved forstart alle dager (samme sted som selvbetjente startnummer). Det er ingen karantene lørdag-søndag. Løpere som ikke har startet har ikke lov å se på eventuell tracking via mobil, nettbrett eller PC (gjelder løpere i alle eliteklasser).

KLASSER, NIVÅ OG LØYPELENGDER

Sprint

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
D21-E1	A		1:4 000	D50-	A	1,7	1:4 000	H15	A	2,3	1:4 000
D21-E2	A		1:4 000	D55-	A	1,7	1:4 000	H16	A	2,3	1:4 000
D19-20E	A		1:4 000	D60-	A	1,7	1:4 000	H15-16B	B	1,7	1:4 000
D17-18E	A		1:4 000	D65-	A	1,7	1:4 000	H17-20	A	2,2	1:4 000
D-10	C	1,5	1:4 000	D70-	A	1,7	1:4 000	H17-B	B	1,9	1:4 000
D11-12	C	1,6	1:4 000	D75-	A	1,7	1:4 000	H17-C	C	1,6	1:4 000
D11-12N	N	1,3	1:4 000	D80-	A	1,7	1:4 000	H17-N	N	1,3	1:4 000
D13	B	1,7	1:4 000	D85-	A	1,7	1:4 000	H21-	A	2,4	1:4 000
D14	B	1,9	1:4 000	Direkte A	A	2,1	1:4 000	H35-	A	2,4	1:4 000
D13-16C	C	1,5	1:4 000	Direkte B	B	1,5	1:4 000	H40-	A	2,4	1:4 000
D13-16N	N	1,3	1:4 000	N-åpen	N	1,4	1:4 000	H45-	A	2,1	1:4 000
D15	A	2,1	1:4 000	H21-E1	A		1:4 000	H50-	A	2	1:4 000
D16	A	2,1	1:4 000	H21-E2	A		1:4 000	H55-	A	2	1:4 000
D15-16B	B	1,7	1:4 000	H19-20E	A		1:4 000	H60-	A	2	1:4 000
D17-20	A	2,2	1:4 000	H17-18E	A		1:4 000	H65-	A	1,7	1:4 000
D17-B	B	1,9	1:4 000	H-10	C	1,5	1:4 000	H70-	A	1,7	1:4 000
D17-C	C	1,6	1:4 000	H11-12	C	1,6	1:4 000	H75-	A	1,7	1:4 000
D17-N	N	1,3	1:4 000	H11-12N	N	1,3	1:4 000	H80-	A	1,7	1:4 000
D21-	A	2,2	1:4 000	H13	B	1,7	1:4 000	H85-	A	1,7	1:4 000
D35-	A	2	1:4 000	H14	B	1,9	1:4 000	Direkte C	C	1,4	1:4 000
D40-	A	2	1:4 000	H13-16C	C	1,5	1:4 000	Direkte N	N	1,2	1:4 000
D45-	A	2	1:4 000	H13-16N	N	1,3	1:4 000	Publikum	N	1	1:4 000

Langdistanse

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
D21-E1	A	9,1	1:15 000	D50-	A	4,6	1:7 500	H16	A	6,2	1:10 000
D21-E2	A	8,5	1:15 000	D55-	A	4,4	1:7 500	H15-16B	B	3,4	1:10 000
D19-20E	A	6,8	1:15 000	D60-	A	4	1:7 500	H17-20	A	7	1:10 000
D17-18E	A	5,7	1:15 000	D65-	A	3,6	1:7 500	H17-B	B	3,4	1:10 000
D-10	C	2,1	1:10 000	D70-	A	3,6	1:7 500	H17-C	C	3,4	1:10 000
D11-12	C	3,1	1:10 000	D75-	A	3,2	1:7 500	H17-N	N	2	1:10 000
D11-12N	N	2	1:10 000	D80-	A	3,2	1:7 500	H21-	A	9,3	1:15 000
D13	B	2,9	1:10 000	D85-	A	3,2	1:7 500	H21-AK	A	5,8	1:10 000
D14	B	2,9	1:10 000	Direkte AL	A	7,2	1:10 000	H35-	A	8,5	1:10 000
D13-16C	C	3,4	1:10 000	Direkte AK	A	4,9	1:10 000	H40-	A	7,7	1:10 000
D13-16N	N	2	1:10 000	N-åpen	N	2	1:7 500	H45-	A	6,2	1:10 000
D15	A	4,3	1:10 000	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	H45-AK	A	5,2	1:10 000
D16	A	5,1	1:10 000	H21-E1	A	14,2	1:15 000	H50-	A	5,8	1:10 000
D15-16B	B	3,4	1:10 000	H21-E2	A	11,9	1:15 000	H55-	A	5,6	1:7 500
D17-20	A	5,1	1:10 000	H19-20E	A	10,2	1:15 000	H60-	A	4,6	1:7 500
D17-B	B	3,4	1:10 000	H17-18E	A	8,6	1:15 000	H65-	A	4,6	1:7 500
D17-C	C	3,4	1:10 000	H-10	C	2,1	1:10 000	H70-	A	3,6	1:7 500
D17-N	N	2	1:10 000	H11-12	C	3,1	1:10 000	H75-	A	3,6	1:7 500
D21-	A	7	1:10 000	H11-12N	N	2	1:10 000	H80-	A	3,2	1:7 500
D21-AK	A	5,1	1:10 000	H13	B	2,9	1:10 000	H85-	A	3,2	1:7 500
D35-	A	6,2	1:10 000	H14	B	3,4	1:10 000	Direkte B	B	3,3	1:10 000
D40-	A	5,1	1:10 000	H13-16C	C	3,4	1:10 000	Direkte C	C	3,3	1:10 000
D45-	A	4,3	1:10 000	H13-16N	N	2	1:10 000	Direkte N	N	2,3	1:7 500
D45-AK	A	3,4	1:10 000	H15	A	5,8	1:10 000				

Mellomdistanse

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
D21-E1	A	4,4	1:10 000
D21-E2	A	3,9	1:10 000
D19-20E	A	3,7	1:10 000
D17-18E	A	3,5	1:10 000
D-10	C	2,2	1:10 000
D11-12	C	2,5	1:10 000
D11-12N	N	2,5	1:10 000
D13	B	2,7	1:10 000
D14	B	2,7	1:10 000
D13-16C	C	2,2	1:10 000
D13-16N	N	2,5	1:10 000
D15	A	3,1	1:10 000
D16	A	3,1	1:10 000
D15-16B	B	3,1	1:10 000
D17-20	A	3,2	1:10 000
D17-B	B	3,1	1:10 000
D17-C	C	2,2	1:10 000
D17-N	N	2,5	1:10 000
D21-	A	3,6	1:10 000
D21-AK	A	2,7	1:10 000
D35-	A	3,6	1:10 000
D40-	A	3,2	1:10 000
D45-	A	3,2	1:10 000
D45-AK	A	2,7	1:10 000

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
D50-	A	2,7	1:7 500
D55-	A	2,7	1:7 500
D60-	A	2,4	1:7 500
D65-	A	2,4	1:7 500
D70-	A	2,4	1:7 500
D75-	A	2,2	1:7 500
D80-	A	2,2	1:7 500
D85-	A	2,2	1:7 500
Direkte AL	A	3,3	1:10 000
Direkte AK	A	2,5	1:10 000
N-åpen	N	2,2	1:7 500
Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
H21-E1	A	5,9	1:10 000
H21-E2	A	5,8	1:10 000
H19-20E	A	4,4	1:10 000
H17-18E	A	4,2	1:10 000
H-10	C	2,2	1:10 000
H11-12	C	2,5	1:10 000
H11-12N	N	2,5	1:10 000
H13	B	2,8	1:10 000
H14	B	2,8	1:10 000
H13-16C	C	2,2	1:10 000
H13-16N	N	2,5	1:10 000
H15	A	3,1	1:10 000

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
H16	A	3,6	1:10 000
H15-16B	B	3,1	1:10 000
H17-20	A	3,6	1:10 000
H17-B	B	3,1	1:10 000
H17-C	C	2,2	1:10 000
H17-N	N	2,5	1:10 000
H21-	A	4,2	1:10 000
H21-AK	A	3,3	1:10 000
H35-	A	4,1	1:10 000
H40-	A	3,8	1:10 000
H45-	A	3,8	1:10 000
H45-AK	A	2,7	1:10 000
H50-	A	3,3	1:7 500
H55-	A	3,3	1:7 500
H60-	A	2,7	1:7 500
H65-	A	2,3	1:7 500
H70-	A	2,3	1:7 500
H75-	A	2,3	1:7 500
H80-	A	2,3	1:7 500
H85-	A	2,3	1:7 500
Direkte B	B	2,9	1:10 000
Direkte C	C	2,5	1:10 000
Direkte N	N	3	1:7 500

RESULTATER

Resultater vil jevnlig bli slått opp på resultattavlene og legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

TOALETTER

Toaletter finnes ved samlingsplass. Begrenset toalettkapasitet på vei til start.

LAGSTELT

På avsatte områder på arena Rudskogen. Grunnen består av hardpakket grus.

DUSJ

Dusj i tilknytning til arena alle dager.

INFORMASJON

Informasjonen åpner fredag kl. 12.00, lørdag kl.09.00 og søndag kl. 08.00

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Tom Wahlgren

Løypeleggere: Tormod Jensen og Bernt O. Myrvold (sprint), Kjell Lunde og Stein Juliussen (lang), Stian Jensen og Tormod Jensen (mellom)

Kontrollører: Jan Arild Johnsen (hoved-TD), Jan Arild Johnsen (TD sprint), Kjell Holene (TD-mellom), Jo Inge Fjellstad (TD-lang)

JURY

Leif Størmer, Fossum

Kjersti Rønning Huber, Hamar

Andreas Sylte, Freidig



Sarpsborg
kommune

SPORT & .NO

